



**INFO:** Informatievragenlijst. Inventariseert persoonlijke, demografische en zorggegevens van cliënt

**OQ-45:** Outcome Questionnaire. Brengt aard en ernst van psychisch (dis)functioneren in kaart. Bevat 4 subschalen: symptomatische stress, angst & psychosomatische klachten, interpersoonlijke relaties en sociomaatschappelijk functioneren

**WAV:** Werkalliantievragenlijst. Peilt naar de kwaliteit van het therapeutisch contact. Bevat een contact- (emotionele band) en contractdimensie (taakgerichte samenwerking)

**SBL:** Sessiebeoordelvragenlijst. Vraagt naar helpende, storende en ontbrekende therapiegebeurtenissen

**SBL+:** SBL, aangevuld met enkele schalen die peilen naar helpende processen, hoop en verwachting, en therapieperspectief

**CHANGE Q:** Peilt naar (positieve & negatieve) veranderingen zich in de afgelopen periode hebben voorgedaan. Ook oorzaken en mechanismen van verandering worden bevraagd

# Hoe begin je eraan?

